

Resumo Número: 18033

Osteotomia proximal dos metatarsos com fixação para o tratamento das metatarsalgias

Sérgio Rodrigues Tirico

1. Clínica Paulista de Ortopedia Traumatologia, São Paulo, SP, Brasil.

RESUMO

Objetivo: Avaliar o resultado das osteotomias dos metatarsos na extremidade proximal, para encurtamento e/ou levantamento do raio, avaliando a dor e a função, de acordo com a escala AOFAS.

Métodos: Entre novembro de 2002 e novembro de 2014 foram operados 29 pés de 22 pacientes, sendo 13 à direita e 16 à esquerda, entre 21 e 85 anos, com média de idade de 52,8 anos, 25 femininos, 4 masculinos, que apresentaram tempo médio de seguimento de 73 meses (7 a 150 meses). Os pacientes foram submetidos às osteotomias dos metatarsos, fixados com fios metálicos, agrafes ou placas de compressão, com e sem degrau. As alterações concomitantes abordadas foram hálux valgo, pés espriados, hálux rígido, pés cavos, dedos em martelo, superposição do 2o dedo acima do 1o ("crossover") e a estabilização da placa plantar. Foi usada a escala da *American Orthopedic Foot and Ankle Society* (AOFAS) para dedos menores.

Resultados: A escala AOFAS melhorou de 34,5 pontos ($\pm 12,5$) no pré-operatório para 88,9 pontos ($\pm 7,9$) no pós-operatório ($P < 0,0001$). Houve infecção tardia em um pé, controlada com antibioticoterapia, mas perdendo parcialmente a correção do 2o dedo, mantendo um arco transverso aceitável. Em todos os casos, exceto no da infecção, não houve recorrência da metatarsalgia e alteração da deformidade dos dedos correspondentes.

Discussão: O tratamento cirúrgico visou a melhor distribuição mecânica da carga e equalização do arco transverso com conseqüente regressão da metatarsalgia, estabilizando o antepé por meio de encurtamento e/ou levantamento suficiente para tratar a dor metatarsiana principalmente no 2o e 3o raios. Também objetivamos a flexibilidade completa das articulações metatarso-falangeanas, com bom alinhamento. O resultado favorável com esse método pode ser comparado ao trabalho de Aiello, que obteve 84,9% de bons resultados em 45 pés, contra o nosso que apresentou 96% de bons resultados em 29 pés.

Conclusão: A osteotomia da base dos metatarsos fixada com implantes metálicos para o tratamento da metatarsalgia mostrou resultados satisfatórios em 96% dos casos operados. Julgamos ser um procedimento eficaz, seguro e com alta taxa de satisfação dos pacientes.

Palavras-chave: Articulação metatarsofalângica; Ossos do metatarso; Osteotomia.

