

Resumo Número: 18168

O efeito da obesidade sobre o resultado funcional da cirurgia de transferência do tendão flexor longo do hálux nos pacientes com tendinopatia do Aquiles

Henrique Mansur^{1,2}, Thomás Almeida de Sousa Nogueira¹, Juan Benitez¹, Isnar Moreira de Castro Júnior¹

1. Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

2. Universidade de Brasília, Brasília, DF, Brasil.

Introdução: existem vários fatores considerados de risco e predisponentes de complicações nas cirurgias de pé e tornozelo como a diabetes e o tabagismo, mas ainda são escassos os trabalhos avaliando a influência da obesidade. O objetivo deste trabalho é analisar o efeito da obesidade sobre os resultados funcionais da cirurgia de transferência do tendão flexor longo do hálux (FLH) nos pacientes com tendinopatia crônica do Aquiles.

Métodos: foi realizado um estudo retrospectivo com pacientes com 18 anos ou mais submetidos à transferência FHL, entre março de 2010 e maio de 2015. As características registradas foram sexo, idade, IMC, pontuação das escalas AOFAS e FAOS e avaliação da força de flexão plantar e dorsiflexão dos tornozelos através de dinamômetro isocinético.

Resultados: a amostra possuía 24 participantes, sendo 13 mulheres e 11 homens e média de idade de 55,7 anos. Havia 13 obesos (IMC \geq 30) e 11 não-obesos (IMC $<$ 30). Após um tempo médio de seguimento de 66 meses, o escore FAOS da amostra foi de 28 para 91 pontos ($p=0,000$). Não houve diferença significativa no AOFAS e FAOS pós-operatório entre os subgrupos ($p>0,05$), com valores de 83 e 86,7 pontos (AOFAS) e 92,72 e 90 pontos (FAOS), respectivamente, para os obesos e não-obesos. Comparando-se a força em cada movimento entre os subgrupos, não houve diferença estatisticamente significativa ($p>0,05$). Não houve associação entre o IMC e os resultados funcionais pós-operatórios (escores AOFAS e FAOS) ($p>0,05$); ou correlação entre o IMC e a força dos tornozelos operados.

Conclusão: nossos achados indicam que a cirurgia de transferência do tendão flexor longo do hálux na tendinose de Aquiles é efetiva para obesos e não obesos, conforme os resultados dos escores AOFAS, FAOS e dinamometria.

Palavras-chave: Obesidade; Tendão do calcâneo; Transferência tendinosa; Tendinopatia.

