

Resumo Número: 18035

Artrodese metatarso-falângica para tratamento do hálux valgo

José Antônio Veiga Sanhudo¹, Luiza Barbosa Horta Barbosa²

1. Hospital Moinhos de Vento, Porto Alegre, RS, Brasil.

2. Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, RS, Brasil.

RESUMO

Introdução: O hálux valgo é a deformidade mais comum no pé do adulto e altamente incapacitante, muitas vezes, sobretudo quando severo. A artrodese metatarso-falângica do hálux (AMTFH) é um método confiável para correção do hálux valgo, com alto índice de sucesso e baixa taxa de recidiva. O estudo avalia a taxa de consolidação, o grau de satisfação e compara o escore AOFAS pré e pós-operatório de pacientes submetidos à artrodese metatarso-falângica do hálux para tratamento de hálux valgo. O estudo é uma revisão retrospectiva de 29 pés submetidos à AMTFH fixados com fios de Kirschner 1.5mm cruzados, com ou sem cerclagem. A consolidação foi avaliada radiológica e clinicamente.

Métodos: Entre março de 2011 e abril de 2018 foram operados 23 pacientes com diagnóstico de hálux valgo pela técnica de AMTFH, fixada com fios de Kirschner cruzados. Uma paciente faleceu por causas não associadas ao procedimento e outra paciente não foi localizada para revisão, totalizando 21 pacientes (29 pés). Oito pacientes foram operados bilateralmente, seis à direita e sete à esquerda. O seguimento médio foi de 32 meses (7-94 meses) e a média de idade na data da cirurgia foi 69 anos (45-88).

Resultados: O escore AOFAS melhorou de uma média de 26,8 pontos antes da cirurgia (10-55) para uma média de 77,6 pontos após o procedimento (57-90). Em 17 dos 29 procedimentos os pacientes estavam totalmente satisfeitos e em 12 casos estavam satisfeitos com ressalvas. Nenhum paciente estava insatisfeito com o resultado obtido. Consolidação clínica e radiográfica foi observada em todos os casos operados. Houve a necessidade de remoção do material de síntese por dor ou desconforto local em 18 pés (62% dos casos).

Conclusão: A AMTFH fixada através de fios de Kirschner cruzados para tratamento do hálux valgo é um método altamente eficaz, com alta taxa de consolidação e altos índices de satisfação entre os pacientes.

Palavras-chave: Hálux valgo; Artrodese metatarso-falângica; Cerclagem; Joanete.

