

Resumo Número: 18067

Aplicação do adesivo de lidocaína 5% em cicatrizes cirúrgicas dolorosas: ensaio clínico

Rafael da Rocha Macedo¹, João Paulo Gonçalves dos Santos¹, João Mendes Júnior¹, Emanuel Smith Lobato¹, Dario Putini¹, Luciano Miller Reis Rodrigues², Roberto Yukio Ikemoto¹

1. Hospital Ipiranga, São Paulo, SP, Brasil.

2. Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Brasil.

RESUMO

Introdução: A dor pós-operatória crônica, definida como permanência de dor na região da incisão cirúrgica após três meses do procedimento, é uma queixa frequente na prática ortopédica. Acredita-se que quase 50% dos pacientes submetidos a cirurgias ortopédicas sejam afetados por essa queixa. O objetivo deste estudo é avaliar o emplastro de lidocaína 5% como método de tratamento da dor neuropática após cirurgias ortopédicas em comparação à massagem terapêutica realizada sobre incisões.

Métodos: Trata-se de um ensaio clínico prospectivo, randomizado, com 37 pacientes submetidos à cirurgia ortopédica entre janeiro de 2015 e fevereiro de 2017. Todos os indivíduos foram avaliados quanto à escala de dor (VAS), questionário de qualidade de vida (SF-36) no início do tratamento e após 30, 60 e 90 dias.

Resultados: Os dois grupos apresentaram melhora da dor, porém o grupo que utilizou o emplastro apresentou maior redução com o passar do tempo. Em relação aos parâmetros do questionário SF-36, nenhum deles demonstrou diferença estatisticamente relevante. Em relação à capacidade funcional, aspectos físicos, vitalidade, aspectos emocionais, aspectos sociais, estado geral de saúde e saúde mental, não houve evidências significativas. A grande vantagem do emplastro está no grau de satisfação pessoal dos pacientes, com relevância estatística, provavelmente pela facilidade de aplicação e pelo efeito psicológico de uma terapia medicamentosa.

Conclusão: Conclui-se que o emplastro e a massagem são métodos de tratamento eficazes na redução da dor cicatricial, apresentando resultados semelhantes. O emplastro está associado à melhora do grau de satisfação dos pacientes.

Palavras-chave: Dor neuropática; Cirurgia ortopédica; Lidocaína; Massagem.

