

Resumo Número: 18072

Lesão do tendão fibular longo associado à presença de os peroneum: resultado do tratamento funcional

Rafael da Rocha Macedo¹, Rui dos Santos Barroco¹, Bruno Rodrigues de Miranda¹, Dario Putini¹, Antônio Candido de Paula Neto¹, Douglas Hideki Ikeuti¹, Luciano Miller Reis Rodrigues²

1. Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Brasil.

2. Sociedade Beneficente Israelita Brasileira, Hospital Albert Einstein, São Paulo, SP, Brasil.

RESUMO

Introdução: O os peroneum é um sesamoide de forma redonda ou oval situado distalmente na substância do tendão fibular longo próximo ao cubóide. Peacock et al. sugeriram que a presença do os peroneum pode estar associada à ruptura tendínea por atrito na junção com o osso; já Brigido et al. demonstraram critérios radiográficos que associam a fratura do sesamóide à falha mecânica do tendão fibular longo.

Objetivo: Relatar um caso incomum de lesão do tendão fibular longo associado à presença de os peroneum em um paciente com retropé varo.

Métodos: Paciente, masculino, 55 anos, praticante de atividades físicas regulares, três vezes por semana, evoluindo com queixa de dor na face lateral do tornozelo e diminuição da capacidade funcional e do rendimento esportivo. A radiografia evidenciou a presença de um os peroneum associado a uma lesão proximal do tendão fibular longo detectada pela ressonância magnética.

Resultados: O paciente foi tratado conservadoramente com um programa de fisioterapia analgésica seguido de reabilitação funcional. Evoluiu de um score 9 na *Visual Analogic Score*, no primeiro mês para um score de 0 aos 6 meses com força grau 5 final de eversão e retorno às atividades esportivas no nível pré-lesão.

Conclusão: As opções de tratamento para esta lesão vão desde o desbridamento, fixação ou excisão do os peroneum, tenodese ou ancoragem do tendão no cubóide ou no calcâneo. O tratamento não cirúrgico que inclui a imobilização e o uso de anti-inflamatórios, seguido de fisioterapia seria o tratamento inicial de escolha e, como no caso relatado, pode evoluir com ótimo resultado.

Palavras-chave: Ossos sesamoides; Tendões fibulares; Tratamento conservador.

